



# Cinquième dimanche de Carême

Dimanche 22 mars 2026

*Emendemus*

*Réparons les péchés que notre aveuglement nous a fait commettre, de peur que surpris par le jour de la mort, nous ne cherchions, sans pouvoir le trouver, le temps de faire pénitence.  
ECOUTE, SEIGNEUR, ET PRENDS PITIE, CAR NOUS AVONS PECHE CONTRE TOI.*

**Entrée :** *Vous tous qui peinez*

**Vous tous qui peinez sous le fardeau, approchez-vous du Christ :  
Tournez vos cœurs vers sa lumière, source de vie éternelle.**

1. Dans le désert ou dans la nuit,  
Dieu marche avec son peuple  
Dans le combat contre le mal,  
il est notre victoire.

2. Le Fils de Dieu resplendissant  
de la gloire du Père,  
nous donne part à sa Clarté,  
sa Parole est lumière.

3. Par votre foi, puisez la vie  
au Rocher qui nous sauve !  
L'Esprit d'amour vous comblera  
comme un torrent d'eau vive.

4. Son Corps livré pour nos péchés  
guérit toute blessure.  
Paix de nos cœurs, joie du Royaume,  
plénitude de grâce.

**Démarche pénitentielle :**

*Prends pitié de nous Seigneur, nous avons péché contre toi  
Montre-nous, Seigneur, ta miséricorde, et donne-nous ton salut.*

**Premier Livre du prophète Ezékiel (37, 12-14) :** « Je mettrai en vous mon esprit, et vous vivrez »

**Psaume 129** (messe de 11h) : Près du Seigneur est l'amour, près de lui abonde le rachat



(Autres messes, alternance, chantre/assemblée)



*Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,  
Seigneur, écoute mon appel !  
**Que ton oreille se fasse attentive  
au cri de ma prière !***

*Si tu retiens les fautes, Seigneur,  
Seigneur, qui subsistera ?  
**Mais près de toi se trouve le pardon  
pour que l'homme te craigne.***

*J'espère le Seigneur de toute mon âme ;  
je l'espère, et j'attends sa parole.  
**Mon âme attend le Seigneur  
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.***

*Oui, près du Seigneur, est l'amour ;  
près de lui, abonde le rachat.  
**C'est lui qui rachètera Israël  
de toutes ses fautes.***

**Lettre de saint Paul apôtre aux Romains (8, 8-11) : L'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus habite en vous.**

**Gloire à toi, Seigneur, gloire à toi**

« Moi, je suis la résurrection et la vie, dit le Seigneur. Celui qui croit en moi ne mourra jamais. »

**Gloire à toi, Seigneur, gloire à toi**

**Evangelie de Jésus Christ selon saint Jean (11, 1-45) : « Je suis la résurrection et la vie »**

**Prière universelle : Ensemble, prions : Ecoute-nous, Dieu très bon.**

**Offertoire : (messe de 11h) Humblement, nous venons à toi**

Humblement, nous venons à toi, nous t'offrons nos vies.  
Que nos cœurs s'unissent à ta croix. Par ce don, tu nous guéris.

**Anamnèse : Acclamons le mystère de la foi :**

**Quand nous mangeons ce pain et buvons à cette coupe,  
nous annonçons ta mort, Seigneur ressuscité, et nous attendons que tu viennes.**



**Action de grâce : Grain de blé**

- 1/-Grain de blé qui tombe en terre, si tu ne meurs pas,  
Tu resteras solitaire, ne germeras pas.
- 2/-Qui à Jésus s'abandonne, trouve la vraie vie.  
Heureux l'homme qui se donne, il sera béni.
- 3/-Au plus fort de la tempête, au cœur de la nuit  
Mets en Dieu ton espérance, car il est la vie.
- 4/-N'aie pas peur de tes faiblesses, laisse-toi aimer,  
Le Seigneur dans sa tendresse vient te relever.
- 6/- Le Seigneur est ta lumière, il est ton salut !  
De qui donc aurais-tu crainte, si tu as Jésus ?

**Envoi : Vivons en enfants de lumière**

**Vivons en enfants de lumière sur les chemins où l'Esprit nous conduit :  
Que vive en nous le nom du Père !**

2.L'heure est venue de sortir du sommeil !  
Voici le temps de l'appel au désert !  
Allez où va le Fils de l'homme.  
La joie de Dieu sur lui repose.

6.L'heure est venue de courir vers la vie !  
Voici le temps de trouver Jésus-Christ !  
Il est présent parmi les pauvres,  
Il vous précède en son Royaume.

## La Semaine en Paroisse

Téléphone : 02 47 70 21 00 - Courriel : [paroisse.cathedrale37@gmail.com](mailto:paroisse.cathedrale37@gmail.com)

Site : paroisse-cathedrale-tours.fr

Presbytère 1 rue Racine – salle de St Pierre-Ville 14 rue René de Prie

|                                                                                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Samedi 21</b><br><br><b>22 mars</b><br><b>5<sup>ème</sup> dimanche</b><br><b>de Carême</b>                                                                  | 11h00                                                                                         | Baptême de Hippolyte Bernot à la Cathédrale                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                | 18h30                                                                                         | Messe à <b>St Pierre-Ville</b>                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                | Journée de la collecte de Carême du Comité catholique contre la faim et pour le développement |                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                | 9h45                                                                                          | Messe au <b>Sacré-Cœur</b> ( <i>pour les familles : Vauzelle ; Cladera ; Bray ; Suire</i> )                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                | 11h00                                                                                         | Messe avec le 3 <sup>ème</sup> scrutin préparatoire au baptême des catéchumènes à la <b>Cathédrale</b> ( <i>pour Olivier Maillot ; Marguerite-Marie, Alain et Alexandre Brault ; intention particulière pour Ana</i> ) |
|                                                                                                                                                                | 18h30                                                                                         | Messe à la <b>Cathédrale</b> ( <i>pour Marguerite-Marie, Alain et Alexandre Brault ; Fatima Mota Castro Bessa</i> )                                                                                                    |
| <b>Défunts de la semaine</b> : Françoise Guyomard, Jackie Perrier                                                                                              |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Lundi 23 - Férie</b>                                                                                                                                        |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Mardi 24</b><br>Férie                                                                                                                                       | 20h00                                                                                         | Rencontre des catéchumènes, salle de St Pierre-Ville                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                | 20h15                                                                                         | Fraternités de carême (partage), au presbytère                                                                                                                                                                         |
| <b>Mercredi 25</b>                                                                                                                                             | 8h30                                                                                          | <b>Annonciation du Seigneur</b><br>Sacrement de réconciliation : permanence de prêtres à la basilique St Martin jusqu'à 20h30                                                                                          |
|                                                                                                                                                                | 18h00                                                                                         | Messe paroissiale à <b>Saint Julien</b>                                                                                                                                                                                |
| <b>Jeudi 26 - Férie</b>                                                                                                                                        | 20h30                                                                                         | Répétition de la chorale paroissiale, salle de St Pierre-Ville (Grégorien à 20h)                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                | 20h30                                                                                         | Répétition du chœur Exultet au presbytère                                                                                                                                                                              |
| <b>Vendredi 27</b><br>Férie                                                                                                                                    | 19h00                                                                                         | Messe paroissiale à <b>St Pierre-Ville</b>                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                | 19h30                                                                                         | Soirée des servants d'autel et des lectrices à la salle de Saint Pierre-Ville                                                                                                                                          |
| <b>Samedi 28</b><br>Bse Jeanne-Marie de Maillé<br><br><b>29 mars</b><br><b>Dimanche</b><br><b>des Rameaux et</b><br><b>de la Passion du</b><br><b>Seigneur</b> | 16h30                                                                                         | Catéchèse et aumônerie avec sacrement de réconciliation                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                | 18h30                                                                                         | Messe paroissiale avec la catéchèse à <b>St Pierre-Ville</b>                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                | 9h45                                                                                          | Messe au <b>Sacré-Cœur</b> ( <i>pour les familles : Vauzelle ; Cladera ; Gasnier</i> )                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                | 11h00                                                                                         | Messe à la <b>Cathédrale</b> ( <i>pour Olivier Maillot ; Stéphane Raimbault et intention particulière pour Ana</i> )                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                | 18h30                                                                                         | Messe à la <b>Cathédrale</b>                                                                                                                                                                                           |
| Les <b>œufs de Pâques</b> (5€ le sachet) au profit des séminaristes et la formation des prêtres.                                                               |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |

**Oratoire de la Sainte Face** : messes de semaine du lundi au samedi à **12h15** (*jeudi messe pour Cécile Aubert*) et le dimanche à **8h30**

**Confessions** :

- **Basilique St Martin** : du mardi au samedi de **16h à 18h** (16h à 20h le jeudi) et le **25 mars**, permanence de prêtres de **8h30 à 20h30**
- **Oratoire de la Sainte Face** : le samedi de **9h45 à 11h30**

***Autres informations : dans le Doyenné ...  
... et dans le Diocèse***

- **Concert** : à l'église St-Pierre St Paul de Joué les Tours, concert d'orgue « Le chemin de la croix » à 20h le **27 mars** – entrée libre
- **Unité des Chrétiens** : samedi **28 mars**, de 10h à 12h, à la Maison diocésaine le Carmel, sur les fondements historiques et spirituels de l'orthodoxie, les orthodoxes aujourd'hui, leur vision de l'unité des chrétiens.
- **Messe Chrismale** : mardi **31 mars** à 18h30 à la Cathédrale
- « **Justice et Équité, approche éthique** » : un débat est proposé le samedi **28 mars** à 10h, « Justice et équité, un regard protestant » par Maître Séverine Payot, au centre paroissial, 35 rue du Docteur Ledouble à Tours.
- « **A quoi suis-je appelé** » : samedi saint **4 avril**, une journée avec temps de prière ; d'enseignement – et visite des tours de la cathédrale pour les garçons et les filles de 16 à 25 ans. Rendez-vous à la maison diocésaine le « Carmel ».
- **Université d'été 2026** : du **lundi 29 juin au mercredi 1<sup>er</sup> juillet**, salle Marie de l'Incarnation, 14 rue René de Prie à Tours, sur le thème « Culpabilité, quand tu nous tiens ! » **Contact** : [universite-ete@catholique37.fr](mailto:universite-ete@catholique37.fr)
- **Chrétiens Irakiens** : Messe le dimanche à 16h30 au Sacré-Cœur
- **Prier avec les sœurs Ursulines** : (12 rue du Général Meusnier) *Laudes* à 8h30 : tous les jours sauf le samedi ; dimanche à 9h - *Vêpres* à 18h30 : tous les jours.
- **Foyer Marie-Virginie** : ce foyer est indépendant, destiné à des étudiantes. Il fait partie de la communauté des Sœurs Franciscaines Servantes de Marie, 29 rue du Pdt Coty à Tours-Nord. Proche des commerces et du réseau de tram  
**Contact** : [foyerfsmmv@gmail.com](mailto:foyerfsmmv@gmail.com) et ☎ 02 46 99 15 60
- **Even – Etudiants – Jeunes Pros** : 10 novembre au 1er juin 2026, rendez-vous à l'église Saint Etienne et au Pôle jeunes tous les lundis à 20h pour suivre la formation « Even ». **Contact** : Courriel : [evenatours@gmail.com](mailto:evenatours@gmail.com) – Téléphone : 07 83 08 24 26

***Pour plus d'informations vous pouvez consulter le site du diocèse :***

**<http://diocesedetours.catholique.fr/agenda/>**

**Venez rejoindre le chœur paroissial pour les célébrations de la semaine sainte.** Constitué de tous les chanteurs de la paroisse St Maurice (St Gatien, St Pierre Ville, Sacré-Cœur) et des chanteurs d'autres paroisses, venus vivre Pâques en famille à Tours, ce chœur répète une heure avant chacune des célébrations au presbytère de la Cathédrale. Renseignement et partitions :: [paroisse.cathedrale37@gmail.com](mailto:paroisse.cathedrale37@gmail.com).