



# Deuxième dimanche de Carême

Dimanche 8 mars 2026

*Emendemus*

*Réparons les péchés que notre aveuglement nous a fait commettre, de peur que surpris par le jour de la mort, nous ne cherchions, sans pouvoir le trouver, le temps de faire pénitence.  
ECOUTE, SEIGNEUR, ET PRENDS PITIE, CAR NOUS AVONS PECHE CONTRE TOI.*

**Entrée :** *Vous tous qui peinez*

**Vous tous qui peinez sous le fardeau, approchez-vous du Christ :  
Tournez vos cœurs vers sa lumière, source de vie éternelle.**

1. Dans le désert ou dans la nuit, Dieu marche avec son peuple  
Dans le combat contre le mal, il est notre victoire.
2. Le Fils de Dieu resplendissant de la gloire du Père,  
nous donne part à sa Clarté, sa Parole est lumière.
3. Par votre foi, puisez la vie au Rocher qui nous sauve !  
L'Esprit d'amour vous comblera comme un torrent d'eau vive.
4. Son Corps livré pour nos péchés guérit toute blessure.  
Paix de nos cœurs, joie du Royaume, plénitude de grâce.

**Démarche pénitentielle :**

*Prends pitié de nous Seigneur, **nous avons péché contre toi**  
Montre-nous, Seigneur, ta miséricorde, **et donne-nous ton salut.***

**Kyrie... Christe... Kyrie ...**

**Livre de L'Exode (17, 3-7) : « Donne-nous de l'eau à boire »**

**Psaume 94 :** **Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur, mais écoutez la voix du Seigneur**



Au-jour d'hui, ne fer-mons pas no-tre coeur, mais é-cou - tons la voix du Sei - gneur!

*Venez, crions de joie pour le Seigneur,  
acclamons notre Rocher, notre salut !  
**Allons jusqu'à lui en rendant grâce,  
par nos hymnes de fête acclamons-le !***



*Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,  
adorons le Seigneur qui nous a faits.  
**Oui, il est notre Dieu ;  
nous sommes le peuple qu'il conduit.***

*Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ?  
« Ne fermez pas votre cœur comme au désert,  
**où vos pères m'ont tenté et provoqué,  
et pourtant ils avaient vu mon exploit. »***

**Deuxième lettre de saint Paul Apôtre aux Romains (5, 1-2.5-8) : « L'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné »**

**Gloire au Christ, Sagesse éternelle du Dieu vivant. Gloire à toi, Seigneur.**

« Tu es vraiment le Sauveur du monde, Seigneur ! Donne-moi de l'eau vive : que je n'aie plus soif » **Gloire au Christ, ...**

**Evangelie de Jésus Christ selon saint Jean (4, 5-42) : « Une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle »**

**Prière universelle : Ensemble, prions : Ecoute-nous, Dieu très bon**



**Anamnèse : Acclamons le mystère de la foi :**

**Quand nous mangeons ce pain et buvons à cette coupe,  
nous annonçons ta mort, Seigneur ressuscité, et nous attendons que tu viennes.**



**Communion : Ame du Christ**

Âme de Jésus-Christ, sanctifie-moi !  
Corps de Jésus-Christ, sauve-moi !  
Sang de Jésus-Christ, enivre-moi !  
Eau du côté de Jésus-Christ, lave-moi !

Passion de Jésus-Christ, fortifie-moi !  
Ô bon Jésus, exauce-moi !  
Dans tes blessures, cache-moi !  
Ne permets pas que je sois séparé de toi !

De l'ennemi, défends-moi !  
À ma mort, appelle-moi !  
Ordonne-moi de venir à Toi,  
Pour qu'avec tes saints je te loue !  
Dans les siècles des siècles, Ainsi soit-il !

**Envoi : Que vive mon âme**

**Que vive mon âme à te louer !  
Tu as posé une lampe, une lumière sur ma route,  
Ta parole Seigneur (bis)**

1. Heureux ceux qui marchent dans tes voies Seigneur !  
De tout mon cœur je veux garder ta parole,  
Ne me délaisse pas, Dieu de ma joie !

3. Heureux ceux qui suivent tes commandements !  
Oui, plus que l'or, que l'or fin, j'aime ta loi ;  
Plus douce que le miel est ta promesse.

# La Semaine en Paroisse

Téléphone : 02 47 70 21 00 - Courriel : [paroisse.cathedrale37@gmail.com](mailto:paroisse.cathedrale37@gmail.com)

Site : [paroisse-cathedrale-tours.fr](http://paroisse-cathedrale-tours.fr)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Samedi 7</b><br>Stes Perpétue et<br>Félicité<br><br><b>8 mars</b><br><b>3<sup>ème</sup> dimanche</b><br><b>de Carême</b>                                                                                                                                                                                                                       | 16h00 | Rencontre de l'aumônerie des collèges, salle de St Pierre-Ville                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 18h30 | Messe des familles avec l'aumônerie des collèges à <b>Saint-Pierre-Ville</b> (pour José et Laura Lopes ; Intention particulière pour Johan)                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 9h45  | Messe au <b>Sacré-Cœur</b> (pour les familles Gasnier-Lecomte, Vauzelle et Cladera)                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 11h00 | Messe avec le 1 <sup>er</sup> scrutin des catéchumènes à la <b>Cathédrale</b> , (pour Colette de Maisonrouge ; Suzanne Lurton ; Marie-Jeanne et défunts de la famille Bastard ; Olivier Maillot ; Marie-Hortense Kouassi ; Edmond Coffie, bébé de Vital et Kévine) |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 18h30 | Messe à la <b>Cathédrale</b> (pour François Moukaga)                                                                                                                                                                                                               |
| Défunts de la semaine :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Lundi 9 – Férie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 18h00 | Alpha +, salle de St Pierre-Ville                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20h00 | Prière du cœur, salle de St Pierre-Ville                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20h00 | Lectio divina au presbytère                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Mardi 10 - Férie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 20h15 | Fraternités de carême, salle de St Pierre-Ville                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Mercredi 11 – Férie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 20h00 | Préparation au mariage, salle de St Pierre-Ville                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20h00 | Equipe d'animation pastorale au presbytère                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Jeudi 12 - Férie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 20h30 | Répétition de la chorale paroissiale, salle de St Pierre-Ville (Grégorien à 20h)                                                                                                                                                                                   |
| <b>Vendredi 13 - Férie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 20h15 | Préparation au baptême des petits enfants au presbytère                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Samedi 14</b><br><br><b>15 mars</b><br><b>4<sup>ème</sup> dimanche</b><br><b>de Carême</b>                                                                                                                                                                                                                                                     | 16h30 | Catéchisme, salle de St Pierre-Ville                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 18h30 | Messe des familles et du catéchisme à <b>St Pierre-Ville</b> , avec scrutin des catéchumènes                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 8h30  | Pèlerinage des hommes (voir détails page 4)                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 9h45  | Messe au <b>Sacré-Cœur</b> (pour les familles Gasnier, Vauzelle et Cladera)                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 11h00 | Messe avec le 2 <sup>ème</sup> scrutin préparatoire au baptême des catéchumènes à la <b>Cathédrale</b> (pour Olivier Maillot)                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 18h30 | Messe à la <b>Cathédrale</b>                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>19 mars</b> – Saint Joseph : messe paroissiale à la <b>Cathédrale</b> à 19h, avec le chapitre cathédral<br><b>25 mars</b> – Annonciation : messe paroissiale à <b>Saint-Julien</b> à 18h<br>et permanence de prêtres à la <b>Basilique</b> de 8h30 à 20h30 pour le sacrement de réconciliation                                                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Le <b>livret de carême</b> (3 euros) est disponible au presbytère. Partage en groupe à partir du livret, les mardis 10, 17 et 24 mars, de 20h15 à 21h45, à la salle de St Pierre Ville.<br>A partir du <b>dimanche 15 mars</b> : seront proposés des œufs de Pâques au profit des séminaristes et de la formation des prêtres (5 euros le sachet) |       |                                                                                                                                                                                                                                                                    |

**Oratoire de la Sainte Face** : messes de semaine du lundi au samedi à **12h15** (pour Annie Chudeau et père Pierre Aubert) et le dimanche à 8h30

**Confessions** : du mardi au samedi de 16h à 18h (16h à 20h le jeudi) à la **Basilique Saint Martin**, et de 9h45 à 11h45 et le **25 mars**, permanence de prêtres à la Basilique de 8h30 à 20h30.- Le samedi, à l'oratoire de la **Sainte Face** de 9h45 à 11h30

**Autres informations : dans le Doyenné ...**  
**... et dans le Diocèse**

- **Catéchuménat :**
  - Scrutins, les **8, 15 et 22 mars** à la Cathédrale, messe de 11h
- **Soirée œcuménique**, à l'occasion du Carême, ouverte à tous, préparée par la communauté syriaque de Tours, mercredi **11 mars** à 19h, à l'église du Sacré-Cœur.  
Information et inscription : [nabil1982@yahoo.com](mailto:nabil1982@yahoo.com)
- **La Prière** : Formation sur la prière avec le père Bruno Guicheteau à la Maison diocésaine ou en visioconférence le jeudi à 20h, prochaines rencontres le **12 mars** « Méditation, oraison, contemplation » et le **19 mars** « Prière et action »  
Inscription recommandée : [formation.permanente@catholique37.fr](mailto:formation.permanente@catholique37.fr)
- **Unité des chrétiens** : Conférence de Miguel Desjardins, délégué national pour l'unité des chrétiens, sur "l'Eglise catholique et l'unité des chrétiens - Perspectives d'un engagement irréversible", jeudi **12 mars**, à 20h, à la Maison diocésaine « Le Carmel ».
- **Journée des fiancés** : Cette journée s'adresse à tous les couples qui se préparent au sacrement du mariage dans le diocèse le **14 mars** de 9h30 à 13h, à la Basilique St Martin. Après l'intervention de Mgr Jordy sur l'engagement, messe à 11h, suivie d'un apéritif  
Contact : don Montfort de Lassus : [mdelassus@csm.fr](mailto:mdelassus@csm.fr)  
Courriel : [preparation.mariage@catholique37.fr](mailto:preparation.mariage@catholique37.fr)
- **Pèlerinage des hommes de la paroisse**, « *Vivre la charité avec saint Joseph, saint Martin et Léon Papin Dupont* » dimanche **15 mars**. Messe à l'oratoire de la Sainte Face à 8h30 ; une marche de 15 km entre vignes et Loire – Prévoir un pique-nique - Fin à 17h. 15 km.  
Information et inscription : [paroisse.cathedrale37@gmail.com](mailto:paroisse.cathedrale37@gmail.com) - ☎ 06 45 82 04 34
- **Université d'été 2026** : du **lundi 29 juin au mercredi 1<sup>er</sup> juillet**, salle Marie de l'Incarnation, 14 rue René de Prie à Tours, sur le thème « Culpabilité, quand tu nous tiens ! »  
Contact : [universite-ete@catholique37.fr](mailto:universite-ete@catholique37.fr)
- **Chrétiens Irakiens** : Messe le dimanche à 16h30 au Sacré-Cœur
- **Prier avec les sœurs Ursulines** : (12 rue du Général Meusnier) *Laudes* à 8h30 : tous les jours sauf le samedi ; dimanche à 9h - *Vêpres* à 18h30 : tous les jours.
- **Foyer Marie-Virginie** : ce foyer est indépendant, destiné à des étudiantes. Il fait partie de la communauté des Sœurs Franciscaines Servantes de Marie, 29 rue du Pdt Coty à Tours-Nord. Proche des commerces et du réseau de tram  
Contact : [foyerfsmmv@gmail.com](mailto:foyerfsmmv@gmail.com) et ☎ 02 46 99 15 60
- **Even – Etudiants – Jeunes Pros** : 10 novembre au 1<sup>er</sup> juin 2026, rendez-vous à l'église Saint Etienne et au Pôle jeunes tous les lundis à 20h pour suivre la formation « Even ».  
Contact : Courriel : [evenatours@gmail.com](mailto:evenatours@gmail.com) – Téléphone : 07 83 08 24 26

**Pour plus d'informations vous pouvez consulter le site du diocèse :**

<http://diocesedetours.catholique.fr/agenda/>