



Cinquième dimanche du Temps Ordinaire

Dimanche 8 février 2026

Entrée : *Levons les yeux*

**Levons les yeux, voici la vraie lumière,
Voici le Christ qui nous donne la paix !
Ouvrons nos cœurs à sa miséricorde,
Notre Sauveur est au milieu de nous !**

2. Il est Dieu, il est notre lumière,
Rayon jailli du cœur très saint du Père.
Sa clarté embrase l'univers,
Il est la vie illuminant la nuit !

3. C'est par lui que fut créé le monde
Pour l'habiter, l'habiller de sa gloire.
Par son nom Dieu se révèle à nous.
Accueillons-le, Il vient parmi les siens !

4. Viens, Jésus ! Entre dans ton saint temple !
Nourris nos cœurs, donne-nous ta Parole !
Nous voici, tes enfants rassemblés :
Parle, Seigneur, et nous écouterons !

5. Entendons l'appel de la sagesse,
L'Époux très saint nous invite à ses noces.
" Venez tous au banquet de l'Agneau,
Mangez ce pain et buvez de ce vin " !

Livre du prophète Isaïe (58, 7-10) « Ta lumière jaillira comme l'aurore... et ton obscurité sera lumière de midi »

Psaume 111 : Lumière des cœurs droits



*Lumière des cœurs droits, il s'est levé dans les ténèbres,
Homme de justice, de tendresse et de pitié.*

**L'homme de bien a pitié, il partage ;
Il mène ses affaires avec droiture.**

*Cet homme jamais ne tombera ;
toujours on fera mémoire du juste.*

**Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :
Le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur**

*Son cœur est confiant, il ne craint pas.
A pleines mains, il donne au pauvre ;*

**A jamais se maintiendra sa justice,
sa puissance grandira, et sa gloire !**

Première lettre de saint Paul Apôtre aux Corinthiens (2, 1-5) « C'est l'Esprit et sa puissance qui se manifestaient pour que votre foi repose sur la puissance de Dieu. »

Alléluia ! « Moi, je suis la lumière du monde, dit le Seigneur.
Celui qui me suit aura la lumière de la vie. » **Alléluia !**

Evangelie de Jésus Christ selon saint Matthieu (5, 13-16) : « On n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau. »

Prière universelle : *(silence entre les intentions)*

Offertoire : *(messe de 11h) Voici mon âme*

O Jésus, voici ma vie, mes joies, mes peines et mes sacrifices.

Donnez-moi le pain de l'humilité pour aimer en vérité.

R/ Sur votre autel, dans ce pain et ce vin, voici mon âme, vêtez-là de vous.

O Jésus, voici mon travail, mon humble tâche pour vous rendre gloire.

Donnez-moi le pain de l'obéissance pour chercher votre Royaume.

O Jésus, voici mon amour, mes affections et mes gestes d'offrande.

Donnez-moi le pain de la charité, donnez-vous entièrement.

Communion : *Seigneur Jésus, tu es présent dans ton eucharistie*

1. Seigneur Jésus, tu es présent dans ton Eucharistie,
Dans cette hostie nous t'adorons et nous te magnifions.

2. Toi qui es Dieu, toi qui es Roi, tu nous as tout donné.
Tu es le Christ, tu es l'Agneau immolé sur la croix.

3. Dans ta passion tu as porté chacun de nos péchés.
Ton sang versé nous a lavés et nous a rachetés.

4. Saint Jean a vu le sang et l'eau jaillir de ton côté.
Ton Esprit Saint nous est donné comme un fleuve d'eau vive.

5. Oui, nous croyons à ta victoire par ta résurrection.
Oui, nous croyons que dans ta gloire à jamais nous vivrons.

Action de grâce : *Lucis eterne splendor*

*Voici venir le plus grand des rois, mort sur la croix, ressuscité,
joie pour les hommes qui cherchent la Vie, elle est ouverte la porte du Ciel.*

*Ô quelle offrande ce pain de vie, Dieu Trinité nous T'adorons,
fais resplendir sur nous ta beauté, qu'elle illumine jusqu'au fond des nuits.*

*Adorons-Le, ce Dieu trois fois saint, par notre vie, adorons-Le,
il est Lumière, il est le Très Haut, nous serons rayonnants de son amour*

Envoi : *Proclamez que le Seigneur est bon (Psaume 117)*

Alléluia, alléluia, alléluia (bis)

1- Proclamez que le Seigneur est bon, éternel est son amour !
Que le dise la maison d'Israël, éternel est son amour !

4- Oui, c'est toi mon Dieu, je te rends grâce, Seigneur mon Dieu, je t'exalte.
Proclamez que le Seigneur est bon, éternel est son amour !

La Semaine en Paroisse

Téléphone : 02 47 70 21 00 - Courriel : paroisse.cathedrale37@gmail.com

Site : paroisse-cathedrale-tours.fr

7 et 8 février Samedi Bse Vierge Marie 5^{ème} dimanche Temps Ordinaire	16h30	Rencontre de l'aumônerie des Collèges, salles de St Pierre-Ville
	18h30	Messe de l'aumônerie des collèges et des familles à St Pierre-Ville (<i>pour José et Laura Lopes</i>)
	9h45	Messe au Sacré-Cœur
	11h00	Messe d'action de grâce pour le 100 ^e anniversaire de la création de l'association diocésaine de Tours, à la Cathédrale (<i>pour Christian Suzanne ; Colette de Maisonrouge</i>)
	18h30	Messe à la Cathédrale
Défunts de la semaine :		
Lundi 9 - Férie	18h00 20h00	Rencontre Alpha, salle de St Pierre-Ville Lectio Divina au presbytère
Mardi 10 Ste Scholastique	20h00 20h00	Préparation au mariage, salles de St Pierre-Ville Rencontre des recommençants, Salles de St Pierre-Ville
Mercredi 11 Bse Vierge Marie de Lourdes	19h00	Journée de la santé et des Malades Soirée Inter-Pôles du doyenné, salle de St Pierre-Ville
Jeudi 12 - Férie	20h30	Répétition de la chorale paroissiale salle de St Pierre-Ville (Grégorien à 20h)
Vendredi 13 - Férie		
14 et 15 février Samedi Ss Cyrille, Méthode 6^{ème} dimanche Temps Ordinaire	18h30	Messe à St Pierre-Ville (<i>pour Jean et Odile du Mesnil</i>)
	15h00	Mariage à la Cathédrale de Axel Zennir et Eva Laurent
	9h45	Messe au Sacré-Cœur
	11h00	Baptême au Sacré-Cœur de Léa Leplat
	11h00	Messe à la Cathédrale présidée par Mgr Jordy, en l'honneur de la Sainte Face – 150 ^e anniversaire de la mort de Léon Papin-Dupont, (<i>pour Colette de Maisonrouge ; Anne-Marie Arnoult ; Suzanne Lageon</i>)
	18h30	Messe à la Cathédrale
Dimanche 15 février : Pèlerinage des hommes de la Paroisse De 8h30 à 17h (15km) – Contact paroisse.catholique37@gmail.com – ☎ 06 45 82 04 34		

Chrétiens Irakiens : Messe le dimanche à 16h30 au Sacré-Cœur

Oratoire de la Sainte Face : messes de semaine du lundi au samedi à **12h15** (*mercredi 11, messe pour René Brethomé*) et le dimanche à **8h30**

Prier avec les sœurs Ursulines (12 rue du Général Meusnier) :

Laudes à 8h30 : tous les jours sauf le samedi ; dimanche à 9h - *Vêpres* à 18h30 : tous les jours.

Confessions : du mardi au samedi de 16h à 18h (16h à 20h le jeudi) à la **Basilique Saint Martin**, et de 9h45 à 11h45 le samedi à l'oratoire **de la Sainte Face**

Autres informations : dans le Doyenné ... et ... dans le Diocèse

- **Veillée de prière** : avec le groupe Yobel, à l'église St Paul du Sanitas à 18h, le **8 février**
- **Liturgie** : Formation à la liturgie pour catéchumènes et accompagnateurs, et tout public désireux de comprendre les célébrations du catéchuménat - **mardi 10 février** à 20h, à la Maison diocésaine.
Contact : liturgie@catholique37.fr
- **Cantique des Cantiques**, pour la St Valentin, la Pastorale du Tourisme propose la mise en voix et en musique du Cantique des cantiques, le **14 février** à 18h, à l'église Notre Dame la Riche
- **Triduum de la Sainte Face** : (Oratoire : 8 rue Bernard Palissy)
 - **15 février** : 11h00, Messe à la **Cathédrale** présidée par Monseigneur Jordy
15h30, « Vivre la spiritualité de la Sainte Face aujourd'hui : projet de l'oratoire » avec le père F. Douérin et F. Amiot (suivi d'un goûter, salle Léon Papin Dupont)
 - **16 février**, à l'oratoire : 11h, Adoration eucharistique et messe à 12h15
17h00, Chapelet et de 17h à 18h30, confessions
20h00, Vêpres et à 20h30, conférence de Mgr Jordy « Léon Papin Dupont, un modèle de sainteté »
 - **17 février**, à l'oratoire : à 12h15, messe (Fête de la Sainte Face)
15h00, Chemin de croix, suivi de la vénération de la Sainte Face
20h00, Prière avec onction d'huile et Adoration de 21h à minuit
- **Prier avec les chants de Taizé** : à 19h, le **11 février**, à la chapelle Saint-Martin, rue de la Chapelle à Tours nord.
- **Pèlerinage à TAIZE** : du **18 au 22 février**, pour les plus de 15 ans et lycéens.
- **Retraite** : proposée par la Maison de la Parole à Beaugency (sœurs Ursulines) du **dimanche 22 février 18h, au jeudi 26 février** à 9h. « La passion de Dieu ». Renseignements et inscriptions (avant le 10 février) : maisonparole@gmail.com – 06 27 58 71 41
- **Catéchuménat** : Appel décisif des catéchumènes, le **1^{er} mars** à 15h30 à la Cathédrale.
- **La Prière** : Formation sur la prière avec le père Bruno Guicheteau à la Maison diocésaine ou en visioconférence) le jeudi à 20h les **5, 12 et 19 mars**.
Inscription recommandée : formation.permanente@catholique37.fr
- **Soirée œcuménique**, à l'occasion du Carême, mercredi **11 mars** à 19h, à l'église du Sacré-Cœur.
Information et inscription : nabil1982@yahoo.com
- **Foyer Marie-Virginie** : ce foyer est indépendant, destiné à des étudiantes. Il fait partie de la communauté des Sœurs Franciscaines Servantes de Marie, 29 rue du Pdt Coty à St Cyr. Proche des commerces et du réseau de tram). Contact : foyerfsmmv@gmail.com et ☎ 02 46 99 15 60
- **Even – Etudiants – Jeunes Pros** : 10 novembre au 1er juin 2026, rendez-vous à l'église Saint Etienne et au Pôle jeunes tous les lundis à 20h pour suivre la formation « Even ».
Contact : Courriel : evenatours@gmail.com – Téléphone : 07 83 08 24 26

Pour plus d'informations vous pouvez consulter le site du diocèse :

<http://diocesedetours.catholique.fr/agenda/>